

PÁD Z VÝŠKY



Zajisti bezpečnost.
Dej si 10 - 20 vteřin na vyhodnocení situace.



155

Zastav masivní krvácení.
Zjisti stav vědomí a dýchání.
Volej 155.



Kvalitně
dýchá.



Chrčí, lapá
po dechu,
nedýchá.



Nehýbej se zraněným.
Zabraň pohybům hlavy.



Zakloň hlavu.



Kontroluj vědomí
a dýchání.



Zahaj oživování.
Slačuj střed hrudní
kosti 100 x min.



Vyčkej do příjezdu
odborné pomoci.