

BEZVĚDOMÍ



Zajisti bezpečnost!



Halóóó!

Nekomunikuje?
Nereaguje?

Zakloň hlavu.



Zkontroluj dýchání.



Privolej pomoc!



Dýchá?

Nedýchá?
Lapá po dechu?

Neodcházej,
udržuj záklon hlavy
a kontroluj dýchání.

Stlačuj střed hrudní
kosti oběma rukama s
napnutými lokty
(v rytmu písně Rolničky, rolničky
tj. 100 - 120 x min.).
Použij AED.

