

Tonutí



PRVNÍ POMOC



Zaúkolujte ostatní a přivolejte pomoc

Jednejte rychle, ale s rozmyslem a neohrožujte sebe.
Zaúkolujte další svědky události přivoláním pomoci na
lince **155** nebo aplikace **Záchranka**.



Použijte záchranné prostředky

Pokud je tonoucí ve vodě **použijte záchranné prostředky (kruh, lano, plovoucí předmět)**, abyste se vyhnuli přímému kontaktu s tonoucí osobou, pokud nejste trénovaný plavčík.



Vytáhněte tonoucího z vody a zjistěte stav vědomí a dýchání.



Dýchá?

Je při vědomí? Dýchá normálně?
Sledujte stav, zajistěte tepelný
komfort a čekejte.

Nedýchá?

Pokud nedýchá nebo jen lapá po dechu,
okamžitě zahajte resuscitaci **5 úvodními vdechy**, potom pokračujte stlačováním
hrudníku (30 stlačení : 2 vdechy) dle
věku tonoucího. Pokračujte do příjezdu
záchrannářů nebo obnovení známek
života.