

Jak provádět základní neodkladnou resuscitaci?



PRVNÍ POMOC



Bezpečnost

Zastavte se, rozhlédněte se a ujistěte se, že nehrozí žádné nebezpečí. Přivolejte další svědky na pomoc.



Kontrola

Zjistěte, zda postižený reaguje (oslovení, zatřesení), přivolejte pomoc na číslo 155 nebo aplikace Záchranka, po záklonu hlavy ověřte (10 vteřin) kvalitu dechu.



Oživování

Nereaguje, nedýchá normálně nebo lapá po dechu - zahajte základní neodkladnou resuscitaci.



AED

Pokud jste alespoň dva nebo máte přístroj velmi blízko, použijte AED a postupujte podle instrukcí.

Stlačujte hrudník do hloubky 5–6 cm frekvencí 100–120 za minutu.



Ukončení

Pokud je to možné, po 2 minutách se v resuscitaci střídejte. Oživování provádějte až do chvíle obnovení základních životních funkcí (postižený se brání, reaguje a normálně dýchá), předání záchranářům nebo do úplného vyčerpání.